

TACHES PIGMENTAIRES

COMMENT PRENDRE SOIN DE VOTRE PEAU

Selon les recommandations du site dermato-info.fr de la Société Française de Dermatologie

dermato
INFO
SOCIÉTÉ FRANÇAISE DE DERMATOLOGIE

La cause principale de la formation des taches de pigmentation est l'exposition excessive aux rayons UV. Ces taches plus foncées apparaissent généralement sur des zones particulièrement exposées au soleil. Certaines situations, comme des changements hormonaux, une inflammation cutanée ou une blessure peuvent également favoriser ce phénomène d'hyperpigmentation.

LES BONS GESTES À ADOPTER

TACHES BRUNES



- ✓ Appliquer **quotidiennement et en quantité suffisante**, une crème solaire hautement protectrice sur les taches pigmentaires.
- ✓ Renouveler **fréquemment** l'application.
- ✓ **Éviter toute exposition prolongée** aux rayons UV.

VARIATIONS HORMONALES



- ✓ **Les changements hormonaux**, notamment la grossesse, peuvent causer des taches de pigmentation.
- ✓ Éviter au maximum toute **exposition au soleil**.
- ✓ Protéger votre peau des rayons UV avec un **chapeau et une crème solaire SPF50+**.

BLESSURES



- ✓ L'hyperpigmentation peut également survenir après une **coupure**, une **brûlure**, ou des **boutons d'acné**.
- ✓ Appliquer une protection solaire sur la zone durant tout son processus de réparation.

LES SOINS ADAPTÉS

NETTOYER



Hydrater quotidiennement la peau avec des soins adaptés **spécialement développés pour les taches pigmentaires**.

HYDRATER



Appliquer une **crème solaire SPF50+** sur la zone exposée à la lumière.

MAQUILLER



Si besoin, appliquer un **correcteur de teint** non comédogène.



<https://dermato-info.fr>